

la vie au soleil

N° 17 AOÛT.SEPT.OCT 2015
6,90€

1001 fesses
Festival de fesses
au Canada !
p58

Naturisme Information

SANTÉ
ALIMENTATION

**La règle
des trois** **V** p44

DÉCOUVRIR

RIVA BELLA,
50 ans de naturisme
en Corse p42

SOCIÉTÉ

**Le ciel, le soleil
et le WEB**
p26

CONNAÎTRE

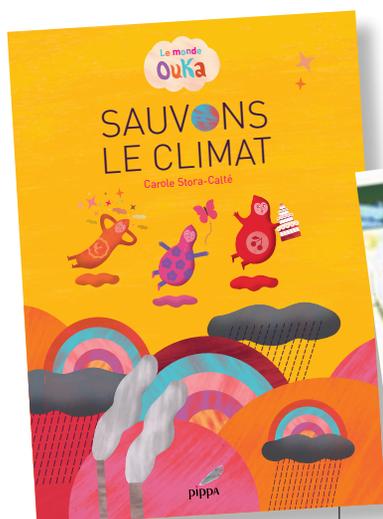
Crésus,
une cuvée
pas comme
les autres !
p54

Dossier p29

Réhabiliter le nudisme

3^{ème}
partie





Le monde Ouka SAUVONS LE CLIMAT

Carole Stora-Calté

Notre avis : Un livre intelligent, des dessins ronds, doux et colorés dans un monde acidulé.

Le sujet : A l'heure des négociations internationales historiques sur le climat qui auront lieu en France en décembre 2015, très peu d'ouvrages sont accessibles aux enfants (4-8 ans) pour les sensibiliser à cette question centrale du changement climatique, qui engage leur avenir.

Résumé : Les OUKA sont des personnages qui vivent dans un monde merveilleux. Un jour, ils partent en vacances sur la Planète des hommes et se rendent compte que tout va mal. Dans les pays où il fait chaud et beau, ça devient sec. Dans les pays froids où il y a beaucoup de glace, elle fond. Et les pays au climat tempéré, c'est-à-dire où il fait ni trop chaud, ni trop froid, sont inondés. Les OUKA chercheront alors à savoir comment sauver la Planète des hommes.

À propos de l'auteur : Carole Stora-Calté est diplômée SciencesPo, Sorbonne et Mines Paris Tech, lauréate du premier prix de l'Institut des hautes études de défense nationale. Auteure de nombreux articles, elle se passionne depuis toujours pour les questions relatives à l'humain et à son environnement. ■

Editions Pippa
44 pages - 15 €
www.pippa.fr



Idées recettes JE CUISINE LES OEUFS

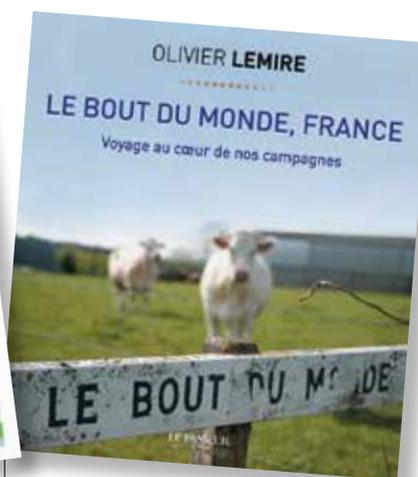
Amandine Geers
et Olivier Degorce

Notre avis : encore un ouvrage fidèle aux éditions Terre Vivante. On adore ! Le plein d'idées recettes pour savourer les œufs à volonté !

Le sujet : Les Français consomment en moyenne 130 œufs entiers par an et plus de 240 si l'on tient compte de ceux inclus dans les préparations en tous genres... pourtant, leurs bénéfices et leurs saveurs restent sous-estimés. Car ce sont non seulement des concentrés très économiques de bonnes protéines, mais ils se cuisinent aussi à toutes les sauces ! Amandine Geers et Olivier Degorce proposent 45 recettes inventives et gourmandes, des classiques améliorés aux desserts en passant par les tartes et soupes.

À propos des auteurs : Amandine Geers et Olivier Degorce, créateurs et photographes culinaires, animent *What's for dinner*, une association qui propose des ateliers de cuisine alliant plaisir, santé et bon sens écologique, au grand public comme aux professionnels. Ils sont auteurs de plusieurs livres dont *Aujourd'hui, je cuisine végétarien* et *Je mange « paléo » (ou presque !)*.

Editions Terre Vivante - Mai 2015
Collection Facile & Bio
120 pages - 12 €
www.terrevivante.org



LE BOUT DU MONDE, FRANCE Voyage au coeur de nos campagnes

Olivier Lemire

Notre avis : Une Terre, des lieux, des hommes... Des paysages de campagne qui se modifient au profit de l'industrialisation... Un ouvrage dont la lecture ne vous laissera pas indifférent...

Le sujet : Depuis cinq ans, Olivier Lemire arpente la France guidé par les toponymes, qui sont à eux seuls tout un voyage : la Vie (Creuse), la Mort (Doubs), le Bonheur (Gard), le Bout du Monde (un peu partout)... Il est ainsi devenu le témoin d'une révolution : le bouleversement radical des territoires ruraux. Au fil de ses itinéraires, à pied ou à vélo, il photographie les lieux-dits aux noms chargés de sens - L'Europe, L'Usine, Le Travail, La Terre, L'Espoir -, révélateurs de la nouvelle donne des campagnes françaises, ainsi que ceux qui vivent là - des paysans le plus souvent. Photos et textes se répondent et racontent la campagne néo-rurale contemporaine : centre-ville vidés de leur population et devenus territoires du kitsch, lotissements uniformes du nord au sud de l'Hexagone, manie des ronds-points, étrangeté des supermarchés posés en plein champ. Ces équipements, certes maladroits, signent l'émergence d'une vie nouvelle. Au fil des expériences et des rencontres, la réalité rurale d'aujourd'hui se dessine : plus qu'un aménagement du territoire, c'est un véritable démenagement du territoire auquel on assiste, dans le silence général.

Le Passeur Editeur - Mai 2015
Collection Chemin d'étoiles
152 pages - 24,90 €
www.le-passeur-editeur.com

Zéro déchet

100 astuces pour alléger sa vie

COMMENT J'AI RÉALISÉ 40% D'ÉCONOMIE EN RÉDUISANT MES DÉCHETS !

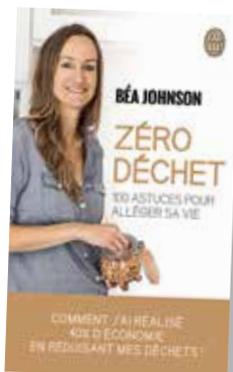
Béa Johnson

Celle qui est désormais suivie par des milliers de fans dans le monde entier nous livre ici une centaine d'astuces simples à appliquer, pour respecter l'environnement et faire de vraies économies.

Un défi à relever pour la planète et votre santé !

A propos de l'auteur : Française originaire d'Avignon, Béa Johnson vit aujourd'hui aux Etats-Unis son blog www.zerowastehome.com est un immense succès relayé par les médias partout dans le monde.

Édition J'ai Lu
416 pages - 7,60 €
www.jailu.com



Nouer un paréo

Fantaisie tahitienne d'un prêt-à-porter

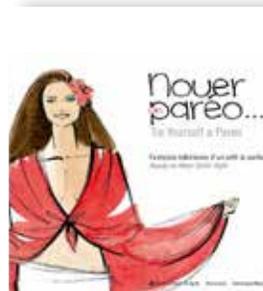
Dominique Maury

Notre avis : Indispensable pour dénouer tous les secrets du paréo. Très belles illustrations.

Le sujet : Le paréo, considéré comme un accessoire de plage s'arroge, grâce à Dominique Maury, une importante place dans la garde-robe estivale. En quelques nœuds et assemblages des plus créatifs, le paréo devient même l'indispensable de l'été !

A l'heure des économies, savoir jouer d'un rectangle de tissu se révèle d'un grand intérêt.

Dans cet ouvrage malin, cette girondine, tahitienne de cœur, vous



apprend tout de l'art de nouer un paréo. Quelques nœuds, un peu de dextérité et le tour est joué.

Grâce aux illustrations de la jeune Olivia Jean, sa comparse dans l'aventure, vous êtes guidées pas à pas vers les tenues les plus au goût du jour. Au total 40 tenues à découvrir. De la robe empire, au cache cœur en passant par le manteau, la tunique et le bain de soleil, vous saurez tout du paréo tout en restant chic.

Éditions Avant & Après
60 pages - 15,50 €
www.fnac.com

Pleine Nature!

CASTILLON DE PROVENCE

47 hectares de nature préservée - Climat agréable
Lac bleu azur de Castillon à 20 mn à pied - Piscine
Activités ou juste repos... Au plaisir de vous accueillir!

Camping naturiste en Haute Provence - Verdon - Castellane
Tel. 04 92 83 64 24, info@castillondeprovence.com
www.castillondeprovence.com

Vous souhaitez vous rendre dans un lieu de calme et de tranquillité ?
vous souhaitez pouvoir visiter des sites culturels au milieu d'une campagne naturelle ?

Les Aillos **Vous souhaitez la Bienvenue**

Ouvert du dernier weekend de mars au premier weekend de novembre

Camping - Caravaning - Locatifs

Piscine, Sauna, Tennis, Body Boomers, Jeux d'enfants, Animations, Restaurant

Partenaire Camping Cheque / Holiday Cheque

www.lesaillos.eu 31460 CARAMAN
+33 (0)5 61 83 22 57